



LA CISTELLA

VISTA OFICIAL DE L'SPAR GIRONA



VIONISE
PIERRE-LOUIS

PÒSTER

ARTICLE

LAIA PALAU I AINHOA
LOPEZ REIVINDIQUEN LA
IGUALTAT



EN PORTADA

NATASHA MACK

EL RIVAL

CASADEMONT ZARAGOZA

PER SETMANA SANTA

ESCAPA'T A L'ESPAI

SHOPPING · GASTRONOMIA · CINEMA · ACTIVITATS



20  **espai**
GIRONÈS
A N Y S

>> L'ESPAI INFINIT



ESPAIGIRONES.COM

PÀRQUING GRATUÏT

SPAR



Ajuntament de Girona

;) girona
emocions

Diputació de Girona

Generalitat
de Catalunya

esportcat

EDITA > UNI GIRONA CB - COORDINA > PREMSA UNI GIRONA (premsa@unigirona.cat)

PUBLICITAT > MARQUETING UNI GIRONA (marketing@unigirona.cat) - IMPRESSIÓ > IMPREMTA PAGÈS - TIRADA > 1.000

Revista patrocinada per



L'EDITORIAL

L'Uni Girona segueix amb força

Després de la derrota en les semifinals de la Copa de la Reina, l'Uni Girona segueix amb la mirada fixada en el futur. Les paraules d'Ainhoa López ho deixen clar: "Això no acaba aquí". Amb optimisme i determinació, l'equip gironí sap que encara hi ha molta feina per fer. El camí cap a l'EuroLeague Women continua viu i la motivació és més forta que mai.

Sandra Ygueravide també ha transmès un missatge de positivisme: "Toca aixecar-se i continuar". El vestidor de l'Uni està fermament unit, amb un únic objectiu al cap: seguir lluitant per mantenir el lideratge a la Lliga Femenina Endesa i

aconseguir la classificació per a l'Eurolliga.

El proper repte és el Casademont Zaragoza, un rival molt potent, però les noies de Girona estan preparades. Els propers partits seran decisivament emocionants, i l'Uni té totes les eines per seguir sumant victòries i continuar amb la seva marxa cap a l'Eurolliga. Amb el suport de l'afició, la seva força mental i la tornada a pista de l'entrenador Roberto Íñiguez, l'equip confia plenament en les seves possibilitats.

El camí continua, i el millor encara està per arribar.

Baixa la teva factura, cuida el planeta

BAUHAUS®
Bricolatge, reformes, decoració i jardí



Escaneja aquest codi QR

Descobreix aquí totes les nostres guies sobre **eficiència energètica** amb consells i solucions per a estalviar en la llar.



SPAR GIRONA

Nº	Nom	Pos	A	Ed	PJ	P	2P	3P	TLL	RD	RO	AS
2	Natasha Mack	P	1,91	27	7	8,6	59,2%	28,6%	28,6%	3,4	1,7	0,9
5	Klara Lundquist	B	1,73	25	26	10,2	61,9%	26,2%	85,9%	4,2	1	2,7
8	Marta Canella	B/E/A...	1,83	29	26	1,8	48,5%	6,7%	63,2%	2,8	0,8	2,1
11	Carolina Guerrero	AP	1,88	24	23	6	70,3%	38,7%	92,3%	2	0,6	0,6
12	Imani Tate	E	1,75	29	7	4,9	52,6%	40%	100%	1,9	0,1	1,4
13	Sandra Ygueravide	B	1,72	40	26	7	40%	39,8%	85,7%	1,4	0,3	2,8
15	Aina Cargol	B	1,74	17	20	6,9	58,9%	100%	63,9%	2	1,3	1,4
22	Vinoise Pierre-Louis	P	1,93	29	16	7,4	62,7%	100%	68,8%	1,7	1,3	1,1
24	Ainhoa López	E	1,82	27	6	4,5	81,8%	37,5%	0%	0,8	0	0,7
25	Berta Ribas	A	1,83	20	13	1,5	53,3%	50%	33,3%	0,4	0,2	0,1
28	Migna Touré	E/A	1,80	30	26	10	57%	43%	93,1%	1,7	0,7	1,5
45	Borislava Hristova	A/E	1,82	28	26	9,6	49,6%	40,3%	85,1%	2,2	0,5	1,4
55	Chloe Bibby	AP	1,85	26	26	17,3	51,1%	42,4%	83,3%	4,1	1,2	2,3

Entrenador: Roberto Íñiguez

CASADEMONT ZARAGOZA

Nº	Nom	Pos	A	Ed	PJ	P	2P	3P	TLL	RD	RO	AS
1	Marie Mané	A/AP	1,84	28	16	5,3	47,1%	30%	78,9%	1,3	0,8	1,3
3	Ellen Nystrom	A/AP	1,85	31	26	5,8	42,2%	34,1%	68,3%	2,3	0,3	1,4
4	Mariona Ortiz	B	1,83	33	26	7,7	49,2%	32,3%	76,9%	3,9	0,7	5,1
7	Melisa Brcaninovic	AP/P	1,93	26	24	3	62,5%	18,6%	76%	1,5	0,3	0,2
10	Laia Flores	B	1,72	29	20	4,7	21,4%	38,5%	68,4%	2,9	0,5	2,7
11	Dalma Czukor	A	1,82	26	7	6,4	50%	44%	100%	1	0,4	0,9
13	Helena Pueyo	E	1,83	26	26	8,8	53,1%	31,5%	88,9%	3	0,6	1,8
16	Helena Oma	E	1,80	28	5	3,8	25%	57,1%	75%	0,4	0,4	0,2
20	Nerea Hermosa	P	1,96	23	25	6,3	54,1%	0%	78,1%	4,1	1,9	0,9
22	Tanaya Atkinson	A	1,84	29	25	10,8	58,7%	35,3%	71,6%	3,7	0,9	2,3
30	Shante Evans	P	1,85	33	6	8,3	51,3%	0%	71,4%	1,5	1,3	0,7
33	Stephanie Mawuli	A/AP	1,82	26	26	11,4	40,5%	40,2%	80,8%	1,8	1	1,2
34	Markeisha Gatling	P	1,96	32	17	12,5	60,5%	0%	80,6%	3,4	2,1	0,8
43	Brianna Fraser	AP	1,90	27	4	4,8	15,4%	50%	50%	1,8	0,5	0,8

Entrenador: Carlos Cantero



PR	PP	TF	TC	FC	FR	V
0,6	1,1	1,1	0	2,1	1,1	10,6
1,8	1,5	0,2	0,3	1,7	3,3	16,1
1	0,9	0,1	0	2,3	1,3	5,1
0,5	0,6	0,1	0	1,3	0,5	6,6
0,9	0,7	0	0	2	0,4	4,7
1,1	1,4	0	0	1,8	2	8
0,8	1,7	0,1	0,1	2	1,8	7,8
0,8	1,8	0	0	2,1	1,9	8
0,5	0,5	0,3	0	1	0,7	4,8
0,2	0,3	0,1	0,1	0,4	0,2	1,2
1	1,7	0	0	2,2	1,3	8,6
0,8	1,7	0,1	0,1	1,5	1,7	8,7
1,2	1,7	0,2	0,2	1,7	3,2	19



PR	PP	TF	TC	FC	FR	V
0,8	1,4	0,1	0,1	2,5	1,3	3,6
0,3	0,9	0,1	0,1	2,2	1,5	5
1,3	2,9	0,1	0,2	2,3	2,4	12,1
0,4	0,6	0,1	0	1	1,4	3,3
1	1,5	0	0,2	1,4	1,9	6,8
1,3	0,7	0,1	0,1	2,6	0,6	4,7
1,5	1,1	0,2	0	2	0,6	8,6
1	1	0	0	1,4	0,4	1,8
0,8	1,6	0,6	0,1	2	1,6	10
0,8	1,9	0,1	0,2	1	3	14,4
0,8	1,5	0	0,3	2,5	3,2	8
0,5	1,5	0,2	0,1	1,9	3,7	10,7
0,2	1,9	0	0,2	2,8	1,9	12,2
0	0,8	0	0	0,5	2	4

Partits Jornada 27

Cadí La Seu - Ensino Lugo

SPAR GIRONA - Casademont Zaragoza

Club Joventut Badalona - Valencia Basket

Celta Femxa Zorka - Spar Gran Canaria

Movistar Estudiantes - Baxi Ferrol

Lointek Gernika - Kutxabank Araski

IDK Euskotren - Osés Construcción

Perfumerías Avenida - Hozono Global Jairis

CLASSIFICACIÓ LF ENDESA

1	Spar Girona	22-4
2	Valencia Basket	21-6
3	Perfumerías Avenida	20-6
4	Casademont Zaragoza	17-9
5	Hozono Global Jairis	16-10
6	Club Joventut Badalona	14-12
7	Baxi Ferrol	14-12
8	Movistar Estudiantes	14-12
9	Gernika Bizkaia	13-13
10	Ensino Lugo	11-15
11	Spar Gran Canaria	10-16
12	Cadí La Seu	10-16
13	IDK Euskotren	8-19
14	Kutxabank Araski	8-18
15	Celta Femxa Zorka	7-19
16	Osés Construcción Ardoi	4-22

LLEGENDA: N^o número; **POS.** posició; **A.** alçada; **Ed.** Edat; **PJ.** partits jugats; **P.** punts; **2P.** tirs de 2punts; **3P.** tirs de 3 punts; **TLL.** tirs lliures; **RD.** rebots defensius; **RO.** rebots ofensius; **AS.** assistències; **PR.** pilotes robades; **PP.** pilotes perdudes; **TF.** taps a favors; **TC.** taps en contra; **FC.** faltes comeses; **FR.** faltes rebudes; **V.** valoració

FINS AL 100% DE FINANÇAMENT

www.hipotecagirona.com



Assessorament gratuït

Contactem amb tu i realitzem el preestudi hipotecari de manera gratuïta i no vinculant.



Resposta immediata

Ens comprometem a respondre't en menys de 24 hores.



La millor hipoteca

Som professionals independents, per això sempre podem escollir la millor opció per a tu.



Hipoteca fins al 100%

Mentre els bancs ofereixen només el 80% d'hipoteca, nosaltres t'oferim fins al 100%



Tramitació préstecs personals

Oferim el millor interès del mercat perquè col·laborem amb diferents entitats.



Canvi d'hipoteca.

Canviant de banc, millorem condicions i estalviem milers d'euros en interessos.



Hipoteca autopromoció

Tens un terreny i vols construir la teva pròpia casa? Et podem ajudar.



Pretaxacions i taxacions

Gestionem tot el procés de taxació, assegurant el valor de l'immoble a través de taxadors homologats.



Acompanyament

Ens encarreguem del finançament, de la taxació, parlar amb gestoria i amb la notaria.



CONTACTA'NS!

alfons@hipotecagirona.com

C/Alau núm 17, Celrà

604 46 96 59



Partit d'alt voltatge

L'Uni Girona afronta la jornada 27 de la LF Endesa amb la millor ratxa actual a la competició, acumulant cinc victòries consecutives. Tot i això, el Casademont Zaragoza també arriba en bona dinàmica amb dues victòries seguides. Ambdós equips, però, venen de caure a les semifinals de la Copa de la Reina, un factor que podria influir en l'aspecte anímic del duel.

Un equip d'Euroleague Women

L'equip aragonès compta amb un bloc molt competitiu i amb experiència a l'Euroleague Women. Entre les seves jugadores nacionals destaquen Mariona Ortiz, el motor de l'equip amb 5,1 assistències per partit, i exjugadores de l'Uni Girona com Helena Oma i Laia Flores. A més, el talent de Helena Pueyo aporta solidesa en defensa i equilibri en atac.

En l'apartat de jugadores estrangeres, el Zaragoza té actius de gran talent. Tanaya Atkinson és una de les referents ofensives de la lliga, amb una mitjana de 10,8 punts per partit. Stephanie Mawuli també és una de les peces clau de l'equip, destacant per la seva versatilitat tant en el tir exterior com en el joc interior (11,4 punts per partit).

Un dels punts febles del Casademont Zaragoza aquesta temporada era el seu joc interior, però l'equip ha reaccionat incorporant peces importants com Brianna Fraser, procedent del Galatasaray, on ha mostrat grans registres a l'EuroCup Women (15,8 punts, 5,2 rebots i 2,1 assistències per partit). A més, la incorporació de Shante Evans ha donat consistència a la zona, amb una mitjana de 8,3 punts per partit.

A per l'objectiu

L'Uni Girona necessita sumar tres victòries en els quatre partits restants per assegurar-se un lloc a l'Euroleague Women la propera temporada. Fontajau serà clau per aconseguir aquest objectiu, i el duel davant el Casademont Zaragoza es presenta com un desafiament exigent. Veurem si les gironines són capaces de prolongar la seva bona ratxa i continuar lluitant per l'elit del bàsquet europeu..



RibéSalat





VIONISE-LOUIS PIERRE-LOUIS

Laia Palau i Ainhoa López reivindiquen la igualtat



“S'està fent feina i hi ha molt d'esforç per part de la societat per canviar dinàmiques en tots els àmbits, però la igualtat encara no hi és. Ni en general, ni, com a conseqüència, en l'esport. El problema és global”, va afirmar Laia Palau davant d'un públic atent a l'Auditori CaixaBank de Girona.

La tercera entrenadora de l'Uni Girona i l'escorta Ainhoa López van participar en un Meet & Greet organitzat per CaixaBank i el club gironí amb motiu del Dia Internacional de la Dona. L'acte va reunir usuàries d'Oncolliga Girona, Contra el Càncer Girona i Grup Iris, així com aficionades, en una trobada que va anar més enllà del bàsquet i es va convertir en un espai de reflexió sobre el paper de la dona en l'esport i la societat.

El cos de la dona: medicina i esport sota una mirada masculina

Un dels temes que es van posar sobre la taula va ser com, encara avui, la ciència mèdica sovint pren l'home com a referència, també en el tractament de les esportistes. “Quan em van

S'està fent feina, però la igualtat encara no hi és.

diagnosticar el limfoma de Hodgkin, la meva doctora em va explicar els efectes secundaris de la quimioteràpia segons un estudi fet en homes”, va relatar Ainhoa López. “Tot i que cada cop hi ha més estudis en dones, les

grans evidències científiques encara es basen en l'home. I això fa que moltes vegades anem a remolc”.

Les assistents van escoltar-la amb atenció i van aplaudir la seva valentia en compartir l'experiència. Laia Palau va reaccionar amb incredulitat: “És increïble”. López, per la seva banda, va remarcar que la seva manera d'afrontar la malaltia no era diferent de la mentalitat amb què es viu l'esport d'elit: “Com qualsevol adversitat, no la pots controlar. Al principi no vaig estar tan positiva, però la meua mentalitat va ser seguir els passos i tirar endavant. Depenia de la meua actitud fer que el procés fos una mica més suportable”.

Menstruació i lesions

L'impacte de la menstruació en el rendiment esportiu també va ser un punt de debat. “Jo noto diferències en el meu rendiment abans i durant la regla. En el meu cas, em va bé perquè tinc més mala llet, però moltes companyes ho passen realment malament”, va explicar López.

Palau va destacar la importància de conèixer com afecta a cada jugadora per poder adaptar millor els entrenaments: “Cada cos és diferent i cada dona viu la menstruació d'una manera. És essencial entendre-ho per ajustar la preparació física i optimitzar el rendiment”.

Un altre aspecte que afecta especialment les jugadores de bàsquet és la lesió del lligament encreuat anterior, molt més freqüent en dones que en homes. “Tenim una estructura física diferent perquè el nostre cos està dissenyat per parir. Això fa que els nostres genolls es lesionin amb més facilitat”, va assenyalar Palau. “Això ningú ens ho havia explicat fins fa poc, però ara sabem que cal treballar més els glutis i els genolls per prevenir aquestes lesions. A la base del Bàsquet Girona ja ho treballem, i és essencial”.

Un camí llarg, però necessari

Tant Palau com López van coincidir que la lluita per la igualtat en l'esport és lenta però constant. “Els canvis que duren es fan a poc a poc”, va recordar Palau. “Durant segles, el món ha estat

Depenia de la meua actitud fer que el procés fos suportable.

muntat pels homes, però això està canviant”.

L'acte va servir per reivindicar la importància de continuar trencant barreres i visibilitzar les desigualtats que encara persisteixen. “Encara ens queda molt per fer, però cada pas endavant compta. Hem de ser conscients de les diferències que encara existeixen i seguir lluitant per una igualtat real”, va concloure López.



SEMPRE AMB, L'ESPORT GIRONI



**A FONTAJAU
TAMBÉ S'ESCRIU
LA HISTORIA!**

CAMPS MOTOR

N-II, K.711 • FORNELLS DE LA SELVA
Ctra. Girona - Palamós, S/N • 17111 VULPELLAC

   @campsmotor



ISUZU
CAMPS MOTOR



ecobike



 **ecomobility**
green world

La Fundació Elna comparteix pista amb l'Spar Girona

Després de la seva destacada participació en El Partit de Totes, on van ser protagonistes en la cistella solidària de la Fundació La Caixa, la Fundació Elna va viure una experiència única. Els seus integrants van tenir l'oportunitat de compartir pista amb les jugadores de l'Spar Girona, gràcies al suport de Marlex Great People, un dels patrocinadors principals del club.

Durant la jornada, els membres de la Fundació Elna no només van jugar amb les esportistes del club, sinó que també van poder conèixer-les de prop i gaudir d'una tarda inoblidable plena d'esport i companyonia.

Sobre la Fundació Elna

La FUNDACIÓ ELNA neix l'any 2013, i treballa per oferir oportunitats reals en la vida de les persones amb Discapacitat Intel·lectual i del Desenvolupament (DID), fora de l'àmbit laboral, que els permetin, amb els suports adequats, desenvolupar les seves capacitats i la seva autonomia, preservant la seva dignitat com a ciutadans i ciutadanes de ple dret.



Tarragona serà la seu de la Copa de la Reina 2026

La Federació Espanyola de Bàsquet va anunciar dissabte passat que Tarragona acollirà la Copa de la Reina de la Lliga Femenina Endesa 2026. La competició se celebrarà al Palau d'Esports Catalunya en una data pendent de confirmació.

Aquest esdeveniment forma part de l'acord estratègic entre la FEB i la Generalitat per impulsar grans competicions esportives a Catalunya entre 2025 i 2028. "Estem molt contents que la Copa de la Reina torni a Catalunya després de nou anys", va destacar la presidenta de la FEB, Elisa Aguilar.



òPERA

ESDEVENIMENTS AMB PROPÒSIT

C/Montnegre, 70
17180 - Vilablareix

www.operalloguers.com

impressionant!



impremta **pagès**[®]

– des de 1945 –



packaging **pagès**[®]

– des de 1995 –

Biopacer firma un nou acord de patrocini



Biopacer ha arribat a un acord de patrocini amb l'Spar Girona, reafirmant el seu compromís amb la salut, l'alimentació ecològica i l'esport d'elit. L'acord s'ha formalitzat al Pavelló Municipal Girona-Fontajau en un acte que ha comptat amb la presència de les jugadores de l'Uni Girona i dels representants de Biopacer.

En nom d'Ecobasics, els seus gerents Gerard Pruneda, Jaume Santanera i Enric Pérez han expressat la seva satisfacció per aquesta col·laboració: "Per a nosaltres, aquest patrocini representa molt més que un acord comercial; és una aposta pel talent, la vida saludable i els valors de l'esport. Compartim amb l'Spar Girona el compromís amb l'excel·lència i el benestar, i estem encantats de contribuir al seu èxit."

L'Spar Girona ha volgut agrair el suport de Biopacer, destacant la importància de tenir al seu costat una empresa

alineada amb la salut i el rendiment esportiu.

SobreBiopacer (Plant Based Protein)

Biopacer és una marca especialitzada en nutrició funcional basada en proteïnes vegetals. Amb un enfocament en la qualitat, el sabor i la sostenibilitat, la seva missió és oferir alternatives saludables que s'adaptin a un estil de vida actiu i conscient.

"Cada vegada més consumidors opten per opcions plant-based, i amb Biopacer volem oferir una solució nutritiva, funcional i deliciosa", afirmen des de l'equip de Biopacer.

Amb aquesta aposta per la innovació i la qualitat, Biopacer es posiciona com una marca de referència en el segment de la nutrició vegetal. Els seus productes ja estan disponibles per a incorporació en catàlegs de distribució i punts de venda especialitzats.

Qualitat, proximitat
i confiança



SPAR

