



LA VISTELLA

REVISTA OFICIAL DE L'SPAR GIRONA



IVANA JAKUBCOVA

PÒSTER

ENTREVISTA

PAU: "L'EXPERIÈNCIA D'AQUEST STAFF M'AJUDA A ESTAR MÉS CÒMODE"



EN PORTADA

PIERRE-LOUIS

EL RIVAL

NKA UNIVERSITAS PECS / CELTA FEMXA ZORKA

DEL 25 AL 30 DE NOVEMBRE

TOT OBERT
DIUMENGE 1 DE DESEMBRE

BLACK ~~FRIDAY~~ WEEK

> L'ECLIPSI DE PREUS
QUE NO ET POTS
PERDRE

SORTEIG
100 €
EN COMPRES
DE DILLUNS
A DIJOUS



ESPAIGIRONES.COM

PÀRQUING GRATUÏT



espai
GIRONÈS

>> CENTRE COMERCIAL

SALT > GIRONA
AP7 > SORTIDA 7

SPAR



Ajuntament de Girona

;) girona
emocions

Diputació de Girona

Generalitat
de Catalunya

esportcat

EDITA > UNI GIRONA CB - COORDINA > PREMSA UNI GIRONA (premsa@unigirona.cat)

PUBLICITAT > MARQUETING UNI GIRONA (marketing@unigirona.cat) - IMPRESSIÓ > IMPREMTA PAGÈS - TIRADA > 1.000

Revista patrocinada per



L'EDITORIAL

ÉS UNA OPORTUNITAT

Aquesta editorial no és la típica per intentar vendre un producte o per dir que estem d'oferta a la botiga. Bé, ara ja ho he dit, pensareu. Però aquest Black Friday és una nova oportunitat.

Deixeu-me explicar. La família de l'Uni Girona es manté a Fontajau. Cada any, més d'un miler de persones ens donen suport incondicional en tots els partits de casa, mostrant no només la seva passió per un equip, sinó també el compromís amb l'esport femení i amb tota una ciutat.

En aquests temps que corren, sabem que és complicat ser-hi sempre. Tenim la sort de viure el millor moment de l'esport gironí i, potser, això que estem vivint mai més

es tornarà a repetir. És per aquest motiu que el Black Friday és una oportunitat.

Una oportunitat perfecta per ser-hi. Per aprofitar el descompte i abonar-se al club. Perquè ara les coses estan anant prou bé i és un gran moment per gaudir d'aquesta temporada. Amb l'oferta en els abonaments, molts podran venir. I com més siguem, més xalarem. Potser fins i tot podrem arribar més lluny gràcies al suport incondicional dels qui ja hi eren i de la gent que s'uneixi a aquest gran projecte.

Dit això, gaudim tots plegats. Les temporades passen volant i aquesta, de moment, encara més. Ara i sempre, visca l'Uni Girona!

Baixa la teva factura, cuida el planeta


BAUHAUS[®]
Bricolatge, reformes, decoració i jardí


Escanaja aquest codi QR

Descobreix aquí totes les nostres guies sobre **eficiència energètica** amb consells i solucions per a estalviar en la llar.



NKA UNIVERSITAS PECS

Nº	Nom	Pos	A	Ed	PJ	P	2P	3P	TLL	RD	RO	AS
1	Alexa Held	E	1,78	24	5	18,6	46,7%	48,6%	77,8%	1,4	1,2	2,2
6	N. Smailbegovic	E	1,77	23	5	12,6	55,6%	57,1%	71,4%	1,8	0,8	1,4
8	Eszter Ratkai	B	1,78	17	5	2,4	33,3%	20%	50%	1,8	0,4	3,2
9	Agnes Studer	B	1,68	26	5	10	44,1%	35,3%	40%	3,2	0,8	5,4
10	V. Zsebe-Weninger	B/E	1,80	27	5	4,4	47,1%	28,6%	0%	2,2	0,4	3
13	Agnes Torok	A/AP	1,83	26	5	11,8	66,7%	20%	54,5%	3,4	1,2	1,8
14	A. Olawuyi	P/AP	1,91	20	5	4	60%	0%	40%	1,6	1,4	0,4
21	Orsolya Toth	A	1,80	24	5	3	45,5%	0%	71,4%	1,8	0,4	1,2
30	Angelika Kiss	P/AP	1,90	23	5	4,6	62,5%	0%	75%	1,8	1,0	1,4
44	Julia Reisingerová	P	1,94	26	5	13,4	63,2%	25%	72,7%	4	2,6	2,8

Entrenador: Zeljko Dokic

CELTA FEMXA ZORKA

Nº	Nom	Pos	A	Ed	PJ	P	2P	3P	TLL	RD	RO	AS
0	Maimouna Haidara	A	1,81	20	8	9,4	54,7%	12,5%	45,2%	4,4	1,8	0,5
2	Bryna Maxwell	E	1,83	24	8	9,3	39,1%	45,7%	88,9%	2,5	0,4	0,9
4	Matea Tadic	B	1,76	25	8	7,3	40,5%	17,9%	65%	1,6	0,4	3,8
7	Clemente Samson	A	1,81	33	8	10,5	52%	16,7%	73,7%	3,8	0,6	2,3
8	Samantha Cooper	AP	1,89	29	8	13,9	38,8%	30,8%	73,5%	3,1	3,1	1,3
11	Ariadna Pujol	AP	1,85	29	8	0,1	0%	0%	0%	1,3	0,9	1,5
14	Laia Moya	AP	1,86	23	7	3,9	30%	57,1%	50%	1,6	0,6	0,6
17	Lucia Gutierrez	B	1,73	25	8	3,3	46,7%	20%	100%	1,1	0,5	1
22	Blessing Ejiodor	P	1,91	26	7	2,9	25%	0%	71,4%	1,3	1,4	0,1
35	Luize Sila	P	1,88	20	8	3,6	37,9%	22,2%	50%	2,3	1,6	0,6
					8	63,4	40,8%	26,9%	63,9%	23	11	12,5

Entrenador: Cristina Cantero



PR	PP	TF	TC	FC	FR	V
1,6	0,6	0		2,4		16,8
0,8	0,8	0,2		3,4		13,2
1	1,6	0		2,6		4,6
1,2	2,2	0,2		2,4		12
1	1,4	0,2		2,2		7
1,4	1	0		2		13
0,6	1	0,6		2,4		5,6
0,8	1	0,6		1,6		4,8
0,6	1,4	0		1,8		6
1	2,2	0,4		3		17,4



PR	PP	TF	TC	FC	FR	V
1,6	3	0,3	0,5	3	3	8,9
0,6	1	0	0,1	1,4	1,6	8,6
1,3	2,4	0,1	0,4	3,4	4	6,1
0,9	1,4	0,3	0,3	1,1	2	10,4
0,3	2,5	0,1	1,3	3	3,6	10,4
0,4	1,1	0,1	0,4	2	1,1	-0,4
0,3	0,7	0,3	0,3	2,1	0,7	2,1
0,6	1	0	0	0,5	0,8	3,3
0,7	1	0,1	0,3	2	1,6	2,4
0,3	2,3	0	0,3	2,3	0,9	1,5
6,8	16,5	1,3	3,6	20,8	19,1	52,6

CLASSIFICACIÓ LF ENDESA

1	Spar Girona	8-0
2	Valencia Basket	7-0
3	Perfumerías Avenida	6-2
4	Gernika Bizkaia	5-3
5	Spar Gran Canaria	5-3
6	Hozono Global Jairis	4-4
7	Club Joventut Badalona	4-4
8	Casademont Zaragoza	4-4
9	Movistar Estudiantes	4-4
10	Cadí La Seu	3-5
11	Baxi Ferrol	3-5
12	IDK Euskotren	3-4
13	Kutxabank Araski	2-6
14	Celta Femxa Zorka	2-6
15	Osés Construcción Ardoi	2-6
16	Ensino Lugo	1-7

PARTITS JORNADA 9

Casademont Zaragoza - IDK Euskotren

SPAR GIRONA - Celta Femxa Zorka

Perfumerías Avenida - Gernika Bizkaia

Cadí La Seu - Club Joventut Badalona

Baxi Ferrol - Spar Gran Canaria

Hozono loba Jairis - Movistar Estudiantes

Osés Construcción Ardoi - Valencia Basket

Kutxabank Araski - Ensino Lugo

LLEGENDA: N^o número; **POS.** posició; **A.** alçada;
Ed. Edat; **PJ.** partits jugats; **P.** punts;
2P. tirs de 2 punts; **3P.** tirs de 3 punts; **TLL.** tirs lliures;
RD. rebots defensius; **RO.** rebots ofensius;
AS. assistències; **PR.** pilotes robades; **PP.** pilotes perdudes;
TF. taps a favors; **TC.** taps en contra; **FC.** faltes comeses;
FR. faltes rebudes; **V.** valoració

UNA ÚLTIMA JORNADA EMOCIONANT

Màxima exigència en l'últim enfrontament de la fase de grups. Després de caure contra el Magnolia en la pròrroga, l'Uni arriba a l'última jornada amb possibilitats de quedar primeres del grup L. Davant hi haurà un rival molt complicat, que necessita la victòria per assegurar-se la classificació per a la següent ronda.

Actualment, les hongareses ocupen la segona posició amb 3 victòries i 2 derrotes, mentre que l'Spar lidera el grup amb 4 victòries i 1 derrota.

Gran equip

Julia Reisingerová torna a Girona. La pivot és una de les referents interiors de l'equip hongarès, amb uns sòlids números: 13,4 punts, 6,6 rebots i una valoració de 17,4 per partit.

Si hi ha un nom que ha destacat per sobre de la resta en el conjunt visitant, és el d'Alexa Held. L'exterior té una mitjana de 18,6 punts per partit i és una gran amenaça des de la línia de tres (48,6% d'encert). En el partit d'anada, Held va acabar amb 21 punts i va estar a punt d'enviar el partit a la pròrroga.

Com funciona la classificació?

Si l'Uni guanya, s'assegura la primera posició del grup. En canvi, si es produeix un triple empat en victòries i derrotes entre els equips del grup, es tindrà en compte el balanç de victòries i derrotes en els enfrontaments directes entre els equips implicats. Si persisteix l'empat, es calcularia l'average.

Un cop definida la classificació del grup, es fa una classificació general dels 32 equips.

Els enfrontaments es defineixen seguint el format següent:

- Els 4 equips descendits de l'EuroLeague Women ocupen les primeres 4 posicions, els 12 equips guanyadors de grup es classifiquen entre la 5a i la 16a posició, etc.

El 1r classificat juga contra el 32è, el 2n contra el 31è, i així successivament.



EL CELTA VOL TORNAR A GUANYAR A FONTAJAU



A una lliga tan exigent com la LF Endesa pot passar de tot. És tan competitiva que una victòria o una derrota poden significar un ascensor a la classificació. Amb 2 victòries i 6 derrotes, el Celta arriba a Fontajau ocupant la catorzena posició, una plaça límit per salvar la categoria. Actualment, està empatat amb el Kutxabank Araski i l'Osés Construcció, aquest últim en zona de descens.

Dit això, les gallegues arriben a Fontajau amb bones sensacions després de superar un rival directe (potser no per pressupost) com és l'Araski. Les de Cristina Cantero van dominar el segon quart, tot i que les basques es van apropar en el tercer. Un últim quart molt ben treballat va permetre al Celta assegurar-se la victòria per 71 a 63.

Tot i que el joc interior del Celta pot ser un dels seus punts febles, hi destaca

Samantha Emma Cooper, una aler-pivot de 189 cm que és clau. En les vuit jornades disputades, ha fet una mitjana de 13,9 punts i 6,3 rebots per partit. A més, és una jugadora polivalent que pot ser una amenaça des de la línia exterior.

La francesa Clémentine Samson és una altra peça fonamental. L'aler de 181 cm contribueix amb 10,5 punts, 4,4 rebots i una valoració de 10,4 per partit. Tot i això, el tir exterior no és el seu fort, amb un discret 16,7% d'encert des de la línia de tres punts.

El Celta Zorka Recalvi ja sap el que és guanyar a Fontajau. A la jornada 26 de la temporada passada, les gallegues es van imposar per un ajustat 57 a 64 després d'un últim quart sòlid. Aquella victòria va ser celebrada com un títol, ja que va significar una gesta clau per assegurar la seva permanència a la categoria.

RibéSalat





IVANA JAKUBCOVA

PAU: "TREBALLAR EN AQUEST STAFF ÉS MOLT SENZILL"



Com vas entrar a l'Uni Girona?
Fisiomèdic. La veritat és que els hi estic molt agraït, perquè gràcies a ells he pogut gaudir d'aquesta oportunitat i començar aquesta nova etapa.

Com afrontes aquesta nova oportunitat?

La veritat és que era un somni per a mi. L'afronto amb moltes ganes i il·lusió. Tinc l'objectiu d'ajudar a fer una gran temporada, gaudir del bon bàsquet a Fontajau i aportar tot el que pugui a l'equip.

Quina diferència hi ha en entrar en una dinàmica d'equip professional?

Per mi, la gran diferència entre treballar en un centre de fisioteràpia convencional i formar part d'un equip professional és el temps. En un equip no tens gaire temps per fer les coses. Has d'actuar de manera ràpida, intentant evitar al màxim les lesions. Quan hi ha una lesió, és clau treballar perquè la jugadora estigui disponible tan aviat com es pugui per tornar a jugar.

Com és treballar amb aquest staff?

Per mi, treballar amb aquest staff és molt fàcil. M'ajuden en tot. Ells tenen més experiència que jo i, si tinc algun problema o dubte, em faciliten molt les coses. M'ajuden, m'aconsellen i també m'escolten, que això és molt important. Gràcies a la gran experiència d'en Roberto, en Jordi, la Laia i l'Anna, em sento còmode i tranquil. Puc gaudir de la feina cada dia i, sobretot, aprendre molt d'ells.

L'experiència d'aquest staff m'ajuda a estar més còmode.

T'ha sorprès aquesta nova experiència?

La veritat és que l'experiència en si no m'ha sorprès gaire. Havia estat jugador de bàsquet, així que ja sabia una mica com funciona aquest món. Això m'ha fet més fàcil l'adaptació. Tot i això, el que sí que m'ha sorprès és haver tingut l'oportunitat d'arribar fins aquí. Estic molt content i agraït d'haver-la pogut aprofitar.



BLACK FRIDAY WEEK!

GAUDEIX D'UN **15% DE DESCOMPTE**

Del 25 de novembre a l'1 de desembre

www.unigirona.cat

SEMPRE AMB, L'ESPORT GIRONI



**A FONTAJAU
TAMBÉ S'ESCRIU
LA HISTORIA!**

CAMPS MOTOR

N-II, K.711 • FORNELLS DE LA SELVA
Ctra. Girona - Palamós, S/N • 17111 VULPELLAC

   @campsmotor



ISUZU
CAMPS MOTOR



ecobike



 **ecomobility**
green world

L'UNI GIRONA PARTICIPA A LA GRADA SUMA



El Pavelló Municipal de Girona Fontajau va acollir la presentació d'una nova edició del programa de valors del Consell Esportiu del Gironès: La Grada Suma "amb valors sempre guanyem".

El programa, que ja estava plenament consolidat, va assolir enguany l'11a edició gràcies al suport de l'Ajuntament de Girona i a la col·laboració de tres entitats esportives destacades de la comarca del Gironès: l'Spar Girona, el Girona Futbol Club i el Bàsquet Girona.

Àdam Bertran, regidor d'Esports i Joventut de l'Ajuntament de Girona, va donar la benvinguda als assistents durant l'acte de presentació, celebrant la trobada de totes les parts implicades en La Grada Suma. El regidor va subratllar el potencial del programa, que es desenvolupava principalment als centres educatius d'alta complexitat de la ciutat.

Per part de les entitats esportives, es va remarcar la rellevància de fomentar un comportament exemplar a les graderies. Laia Palau, de l'Spar Girona, va destacar que les famílies havien de ser un model a seguir a les grades. Delfi Geli, del Girona FC, va assenyalar l'impacte positiu del programa, motiu pel qual el club continuava donant-hi suport any rere any. Finalment, Stefi Batlle, del Bàsquet Girona, va posar èmfasi en la importància de mantenir un territori gironí esportivament ric, demostrant que l'esport era una eina educativa molt valuosa.

L'alumnat del cicle superior de primària de l'escola Domeny va tenir l'oportunitat de conversar amb les autoritats presents i, especialment, amb Ainhoa López, esportista convidada de l'Spar Girona. López va compartir els valors que la definien com a esportista i va explicar com vivia l'ambient de la graderia des del terreny de joc.

òPERA

ESDEVENIMENTS AMB PROPÒSIT

C/Montnegre, 70
17180 - Vilablareix

www.operalloguers.com

impressiona't!



impremta **pagès**[®]

– des de 1945 –



packaging **pagès**[®]

– des de 1995 –

Nutrisport renova la seva col·laboració amb l'Uni Girona



Nutrisport ha renovat la seva col·laboració amb l'Uni Girona, reafirmant-se com a partnership oficial de l'equip per segon any consecutiu. L'acte de formalització s'ha celebrat al Pavelló Municipal Girona-Fontajau, amb la presència de les jugadores i l'equip tècnic de l'Uni Girona, així com dels representants de Nutrisport: Climent Raventós (Marketing Manager), Núria Meléndez (Digital Specialist) i Rober Berenguer (Pharma & Dietetic Manager).

Amb aquest nou acord, Nutrisport segueix demostrant el seu compromís amb l'Uni Girona, mantenint el seu rol com a partnership oficial i aportant els productes necessaris per al benestar i rendiment de les jugadores.

Els representants de Nutrisport han expressat la seva satisfacció per continuar formant part del projecte de l'Uni Girona: "Ens enorgulleix renovar aquesta col·laboració amb un club tan destacat com l'Uni Girona. Aquesta continuïtat reflecteix el nostre compromís amb la promoció de l'esport femení i amb els valors que l'equip representa: esforç, treball en equip i superació. Ens fa molta il·lusió seguir aportant els productes necessaris per al benestar i rendiment de les jugadores, reforçant així aquesta gran aliança."

Aquest acord consolida el vincle entre Nutrisport i l'Uni Girona, contribuint al creixement del club i destacant la importància de promoure un estil de vida saludable i actiu.

Qualitat, proximitat
i confiança



SPAR

